



Yury Estefanía Perdomo Jurado
yeperdomo@poligran.edu.co
Ángela Gisette Caro Delgado
agcarod@poligran.edu.co
Docentes

Diana Jiménez Giraldo
Olga Lucia Venegas Morales
Estudiantes

Institución Universitaria Politécnico Grancolombiano
Psicología Modalidad Virtual. Bogotá

Ideación Suicida: Factores De Riesgo Y Protección En Estudiantes Universitarios. Una Investigación En Curso.

Suicidal ideation: risk and protection factors in university students. An ongoing investigation.

Resumen

Considerando la complejidad del fenómeno del suicidio, el objetivo de este macroproyecto de investigación es caracterizar los factores protectores y de riesgo de la ideación suicida en estudiantes universitarios. La metodología implementada es mixta por fases. La primera fase resultó en una revisión documental en la que se encontraron los factores de riesgo. En la segunda fase, se construyó una batería basada en la revisión de literatura que busca identificar factores protectores y de riesgo para la ideación suicida en estudiantes universitarios. La tercera fase constituyó un espacio para formular metodológicamente el proyecto, la cuarta fase del estudio se centrará en la recolección de datos y para la fase 5 se analizarán e interpretarán los resultados para su posterior difusión.

Palabras clave:

Ideación suicida, factores protectores, factores de riesgo, universitarios.

Abstract:

Considering the complexity of the suicide phenomenon, the objective of this research macroproject is to characterize the protective and risk factors of suicidal ideation in university students. The implemented methodology is mixed

by phases. The first phase resulted in a documentary review in which the risk factors were found. In the second phase, a battery was built based on the literature review that seeks to identify protective and risk factors for suicidal ideation in university students. The third phase constituted a space to methodologically formulate the project, the fourth phase of the study will focus on data collection and for phase 5 the results will be analyzed and interpreted for their subsequent dissemination.

Keywords:

Suicidal ideation, protective factors, risk factors, university students.

Introducción.

Cada año se suicidan más de 800 mil personas y la población más vulnerable son los jóvenes entre 15 a 29 años. Esta población representa el 41,02% del total de muertes (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2019), con 1.097 casos de muerte por suicidio (Instituto Nacional de Medicina legal y Ciencias Forenses [INMLCF], 2020; 2021).

El suicidio representa la tercera causa de muerte externa en hombres y cuarta en mujeres (INMLCF, 2020; 2021).

Durante el primer trimestre del 2021 se presentó un incremento del 12,14% de muertes por suicidio en el país ([INMLCF], 2020; 2021).

En la definición sociológica propuesta por Durkheim (2011), el suicidio se define como cualquier caso de muerte en el que se percibe el resultado de manera indirecta o directamente a un acto, negativo o positivo, y que es llevado a cabo por la víctima a sabiendas que se producirá este resultado. Asimismo, si bien pareciera que el suicidio es una condición única, diferentes autores desde la propuesta de Durkheim, han señalado que el suicidio puede tener variantes, como el parasuicidio, pues mientras que el suicidio es una situación llevada a término donde se produce la muerte, existen comportamientos de riesgo o conductas no exitosas de muerte que involucran la ideación suicida y la planeación del acto suicida.

Desde el fundamento social, el suicidio se produce por consecuencia de la ruptura del equilibrio social relacionados con

por ejemplo la vida laboral y académica, la situación económica de los pueblos, el género y la edad (Durkheim, 2011).

Teniendo en cuenta la condición multifactorial del suicidio, el proyecto retoma los análisis teóricos que sobre el suicidio y en especial la ideación suicida, ha hecho Thomas Joiner y colaboradores desde la Teoría interpersonal que reconoce en la pertenencia frustrada (sensación de “no” pertenencia social) y en la carga percibida (percibirse a sí mismo como una carga para los demás), los factores que propician las condiciones para la ideación suicida (Van Orden et al., 2005; Van Orden et al., 2010).

Metodología.

El macroproyecto hace uso del método mixto en cuyo caso, los métodos cuantitativos se utilizan en una etapa o fase de la investigación y los cualitativos en otra (Onwuegbuzie y Leech, 2006).

Resultados.

Fase 1: Revisión documental de los factores de riesgo y protectores de la conducta suicida.

De este proceso resulta un artículo de revisión de literatura que integra los factores que se reportan en la siguiente tabla.

Tabla 1. Resultados revisión de literatura.

Revisión literatura	A partir de los criterios de inclusión se seleccionaron 32 artículos
Hallazgos factores sociales	Género Edad Desempleo Familiares Consumo de SPA
Hallazgos factores neuropsicológicos	Eventos estresores (cortisol, plasticidad adaptativa, cambios estructurales, depresión) Neuronas Von-ecónomo
Principales conclusiones	La depresión la principal causa de la conducta suicida Relación entre factores sociales y neuropsicológicos, presentan influencia recíproca.

Fuente: Elaboración propia.

Fase 2: Se diseñó la batería seleccionando 6 instrumentos que integra un total de 104 ítems respecto de las siguientes siete dimensiones. 1. Datos sociodemográficos. 2. Apgar Familiar. 3. Escala de ansiedad y depresión de Golberg (EADG). 4. Escala Autoestima de Rosenberg. 5. Escala de impulsividad de Barratt (BIS – 11). 6. Prueba ASSIST. 7. Cuestionario de necesidades interpersonales INQ-15.

Fase 3. Formulación metodológica: Revisar tabla 2.

Fase 4: Recolección de datos. Este proceso involucra un esfuerzo metodológico y ético riguroso que cuenta con el aval del comité de ética de la institución patrocinadora del proyecto y pretende desarrollarse en el primer semestre del año 2022.

Fase 5. Análisis y presentación de resultados.

Tabla 2. Formulación metodológica.

Instrumento	Se seleccionan 10 instrumentos de los cuales se eligen 6 para conformar la batería con un total de 104 ítems. Datos sociodemográficos Apgar Familiar Escala de ansiedad y depresión de Golberg (EADG) Escala Autoestima de Rosenberg Escala de impulsividad de Barratt (BIS – 11) Prueba ASSIST Cuestionario de necesidades interpersonales INQ-15
Selección de participantes	Muestreo no probabilístico por conveniencia Estudiantes universitarios que puedan contactarse mediante la divulgación del proyecto. Estudiantes activos en Instituciones de Educación Superior del país.
Aspectos éticos	Consentimiento informado Ley 1090, Resolución 8430, Ley 1581 de Habeas Data. Aval Comité de Bioética Politécnico Granacolombiano.
Procedimiento	Se envía enlace digital con consentimiento informado y batería.

Fuente: Elaboración propia.

Los resultados se almacenarán en una base de datos creada para esta investigación utilizando una hoja de cálculo con la herramienta Microsoft Excel. Se considerarán las categorías: datos demográficos, culturales, sociales. Los datos estarán compuestos por variables cuantitativas dadas por los puntajes obtenidos en los diferentes instrumentos y serán analizados utilizando estadística descriptiva y correlaciones. En

todo el procesamiento se tendrá un nivel de significancia <0.05 .

Referencias.

- Durkheim, E. (2011). El suicidio. Buenos Aires, Argentina: Fontamara
- Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses. (2021). Boletín Estadístico mensual Centro de Referencia Nacional sobre Violencia-CRNV. <https://www.medicinalegal.gov.co/documents/20143/628335/Boletin+abr+2021.pdf>
- Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses (2020). Subdirección de Servicios Forenses Centro de Referencia Nacional sobre Violencia CRNV. Boletín estadístico mensual Marzo 2020. <https://www.medicinalegal.gov.co/documents/20143/494197/Boletin+marzo+2020.pdf/ce533028-7683-61e2-e95d-37011224c7db>
- Onwuegbuzie A. J. y Leech, N. L. (2006, septiembre). Linking Research Questions to Mixed Methods Data Analysis Procedures. Qual Report; 11(3), 474-498. <http://www.nova.edu/ssss/QR/QR11-3/onwuegbuzie.pdf>
- Organización Mundial de la Salud. (2019). Suicidio. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide>
- Van Orden, K., Merrill, K., & Joiner, T. (2005). Interpersonal-Psychological Precursors to Suicidal Behavior: A Theory of Attempted and Completed Suicide. Current Psychiatry Reviews, 1(2), 187-196. <https://doi.org/10.2174/1573400054065541>
- Van Orden, K., Witte, T., Cukrowicz, K., Braithwaite, S., Selby, E., & Joiner, T. (2010). The Interpersonal Theory of Suicide. Psychological Review, 117(2), 575-600. <https://doi.org/10.1037/a0018697>